

将来に繋がるリアルな毎日



**中本 結月**  
Nakamoto Yuzuki  
看護学科 第3学年  
釧路湖陵高校出身

### アルバイトがある日のスケジュール

07:30 起床



09:00 講義開始



16:20 講義終了

17:00 アルバイト



23:30 帰宅



25:00 就寝

## Campus Life

### ◆キャンパスについて

札幌医科大学は西18丁目駅のすぐの利便性の高い立地にあります。

24時間利用可能な図書館をはじめ、学習に集中できる環境が整っており、アトリウムや学生ホールでは学生同士の交流も活発です。

附属病院が併設されているため、実習にも円滑に取り組むことができます。

### ◆授業について

少人数制の授業を通して、看護技術や医療に関する知識を実践的に学ぶことができ、演習では、一人一人に対してきめ細やかな指導が行われています。

疑問や不安をその場で教員に相談できる環境が整っており、理解を深めながら学習を進められます。

また、他学科との合同授業や他職種について学ぶ機会を通して、医療現場に求められる視点や専門性を養い、自身の将来像について考え続けることができます。

### ◆アルバイトについて

二つの飲食店でホールと厨房のアルバイトを掛け持ちしています。学校生活だけでは身につかない社会性やコミュニケーション能力を養うことができ、幅広い年代の方との交流も大きな学びです。同年代であっても学んでいる分野や目指すものが異なる人と関わることで、多様な価値観に触れられる点を面白く感じています。

学業とプライベートと両立するため、時間を意識して効率的に行動する力も身に付きました。

### ◆ひとり暮らしのメリット

ひとり暮らしを通して、生活管理や自己管理能力が身に付きました。

食事や体調、時間の使い方を自分で考えながら生活することで、毎日に学びがあり、自身の成長を実感しています。

また、自分のペースで学習や好きなことに取り組みめる点も大きなメリットです。

こうした経験は、将来社会人として自立して生活していくうえで役立つ力に繋がっていると感じています。